

DE Viaje!

SECCIÓN I
REFORMA
Domingo 14 de marzo
del 2004

UN LEGADO DE AMOR



El Taj Mahal cumple 350 años de fascinar al mundo
Página 27

BRÚJULA

Cuenta la leyenda, que el **Rey Arturo**, líder de los Caballeros de la Mesa Redonda, está enterrado en un cementerio de Glas-tonbury, en Inglaterra, al lado de su espada Excalibur.

Editora: Lourdes López Coeditor: Germán Nava Coeditor Asociado: Jesús Pacheco Coeditora Gráfica: Lorena Monroy

Tel. 5-628-7100, Fax: 5-628-7189 E-mail: deviaje@reforma.com www.reforma.com/deviaje



CICLOTURISMO

México sobre ruedas



No olvide usar siempre casco y guantes.



Durango, uno de los mejores sitios para practicar esta actividad.



México ofrece incontables veredas listas para ser exploradas.

POR LESLIE ALGER

Una opción divertida y creativa de viajar. El ciclismo turístico de montaña ofrece paisajes y veredas exclusivas para los aventureros de corazón dispuestos a explorar nuevas rutas, disfrutando de un viaje sin comparación.

Con dos ruedas basta: un nuevo tipo de viajero empieza a conquistar el territorio mexicano para subir volcanes, bajar bosques, cruzar ríos y recorrer atractivos naturales sobre su bicicleta, disfrutando de una visión distinta de lugares y personas que enmarcan estas rutas.

El desarrollo más amplio del cicloturismo se está dando alrededor de las grandes metrópolis del País, con grupos de excursionistas, expertos y aficionados, dedicados a buscar el sendero de su diversión.

Las posibilidades sólo encuentran límites en la creatividad y la geografía: desde los trayectos marcados en la sierra michoacana alrededor de los santuarios de mariposas monarca, hasta los que siguen la ruta de las ballenas migrantes en la península de Baja California o la excursión a las Barrancas del Cobre en Chihuahua.

Las ventajas del cicloturismo son muchas; entre ellas, la oportunidad de enfrentar un reto de exploración y acondicionamiento: la de conocer la naturaleza, la fauna y la flora de un sitio, sin barreras y desde una perspectiva directa, y la de atravesar distancias mucho mayores que las que se recorren a pie, percibiendo en ocasiones los cambios de clima y ecosistema en un solo trayecto de unos cuantos kilómetros.

¡A pedalear!
páginas 6 y 7



En bici por el Valle y alrededores

Recorra y explore las dos principales rutas que parten del Distrito Federal y sus alrededores, y eche un vistazo a las de Guadalajara y Monterrey.

Dos rutas en la capital

Los trayectos más concurridos en el DF se centran en el Ajusco, los Dinamos y el Desierto de los Leones. La primera ruta va del Ajusco a Tepoztlán (apta para ciclistas principiantes por sus trayectos planos). La segunda inicia en Llano Grande, a 3 mil 400 metros de altura, y culmina en Amecameca, a una altura 900 metros más baja (recomendable para ciclistas intermedios); los acompañantes durante toda la ruta son el Popo y el Izta. Otra opción es el Desierto de los Leones, con múltiples circuitos aptos para toda la familia.



El recorrido de Atalpa a Puerto Vallarta es para muchos ciclistas uno de los mejores en la República Mexicana. Desciende de la zona montañosa en un recorrido de 93 km hacia las playas del Pacífico.



Las cumbres de Monterrey y el Parque Ecológico Chipinque tienen para el ciclista recompensas muy claras: paisajes, cañadas y veredas bajo un cielo azul.

Su primer cicloviaje

- **EXPLORE EN INTERNET** y descubra las **rutas principales** según sus preferencias de viaje (www.bicimapas.com.mx).
- **APROVECHE LAS FIESTAS de Semana Santa** y las **bondades naturales de México**, como las mariposas monarca en Michoacán o las ballenas en Baja California.
- **ANTES DE SALIR** conviene llevar la bicicleta con un **mecánico** para una revisión general.
- **LLEVE LAS HERRAMIENTAS ELEMENTALES**: kit para parchar llantas, llaves para desmontar y refacciones. No olvide un **manual de uso** de estos instrumentos.
- **PARA EMPEZAR** es preferible buscar una **travesía corta**, ideal para ir tomando experiencia. Después de andar los primeros kilómetros conocerá su bicicleta y podrá evaluar sus propias necesidades.
- **LOS COMPAÑEROS** más valiosos del viaje son **casco, guantes y lentes**.
- **NO OLVIDE LLEVAR UN KIT BÁSICO** de primeros auxilios y una idea general de cómo utilizarlo.
- **ES NECESARIO SABER** dónde está uno para saber a dónde va: **brújula y mapa** en mano son imprescindibles. Asegúrese de que el mapa detalle la altitud de las distintas locaciones, y es importante tener paciencia, porque el sentido de orientación se desarrolla poco a poco.
- **HIDRÁTESE TODO EL TIEMPO**. Se recomienda que para un paseo corto, usted debe llevar mínimo un litro de agua. No escatime en agua y comida, como fruta y barras energéticas.
- **AUNQUE SE PUEDE HACER UNA PRIMERA EXCURSIÓN SOLO**, siempre es preferible seguir la guía de alguien con experiencia y conocimiento de la ruta a seguir. Así será una alternativa de aprendizaje para ir "agarrando vuelo".

Festejos de primavera

Tajín, Chichén Itzá y Malinalco: tres propuestas para recibir el equinoccio en sitios prehispánicos

Páginas 10 y 11



FOTOGALERÍA



Puntos clave de Berlín

Página 22

Seattle



Un paseo por la vibrante atmósfera de la ciudad más grande de Washington

Página 24